

Frais de déplacement



Un supplément carburant vous est demandé en fonction de votre localisation.

Veuillez nous consulter.



www.touchezen.com

Belgique

04 78 06 15 23

France

06 13 06 18 06

- ⊗ *à votre domicile*
- ⊗ *à Tournai, rue des Corriers 34*

Réflexologie plantaire
Massage bien être
Dong Fa – Tuina
Reiki

Tva : 0822.094.893

Réflexologie plantaire



Réflexologie plantaire

60 min - 60€

Une technique manuelle simple et efficace.

Chaque partie du corps humain est représentée sur le pied par une zone réflexe. En agissant sur ces zones, on peut stimuler, apaiser ou corriger un éventuel dysfonctionnement. La réflexologie permet de détendre en débloquent l'influx nerveux et en rééquilibrant l'énergie vitale de la personne.

Cure d'Amincissement



Séance de mise au point

60 min - 20€

Digitopuncture, Massage, Coaching

45-90min - 60€

Le concept se base sur les énergies.

Associant formule alimentaire, massages et digitopuncture, cette cure permet de mincir et de restructurer le corps en harmonie.

Le suivi est personnalisé par le coaching.



Massage bien-être



Massage dos

30 min - 30€

Avec le stress quotidien qui nous entoure, rien n'est plus salutaire qu'un bon massage du dos qui soulage les douleurs et apaise la fatigue.

Massage Corps

90 min - 60€

Un pur moment de détente. Fermez les yeux et laissez-vous transporter dans des contrées lointaines.

Massage Duo

60 min - 100€

Bien-être et détente à partager à deux.

Massage à 4 mains

30-45 min - 60€

Votre corps sera massé simultanément par 4 mains, ce qui procure un lâcher-prise plus rapide et profond que n'importe quelle autre séance de massage classique. Lors d'une séance classique, le cerveau essaye de garder pied avec la réalité en suivant les mouvements et les gestes effectués par le masseur. Lors d'un massage 4 mains, le cerveau n'arrive plus à suivre les mouvements de 4 mains simultanées, il "abandonne", quitte le réel et s'évade le temps d'un massage.

Avertissement

Tous les massages sont à visée non thérapeutique.

Ces méthodes sont un soutien à la médecine classique occidentale et ne peuvent en aucun cas s'y substituer.

Energétique



Massage sur chaise (Amma)

15 min - 15 €

Art traditionnel japonais d'acupression.

La personne qui reçoit le Amma reste habillée, assise confortablement sur une chaise ergonomique. Les zones travaillées sont le dos, la nuque, les bras, les mains et la tête. On en repart boosté mais détendu.

Massage sur chaise (Ayurvédique)

15 min - 15 €

Massage indien qui procure un bien-être du corps et de l'esprit. Il favorise la circulation sanguine, dégage les sinus, diminue les maux de tête, apaise l'esprit et favorise la concentration, stimule la peau et le cuir chevelu.

Dong Fa et Tuina

par 1/4h entamé - 15€

Issus de la médecine traditionnelle chinoise, ils permettent par des mobilisations douces associées au massage de normaliser les restrictions de mobilité articulaires ou viscérales.

Reiki

par 1/4h entamé - 15€

Soins énergétiques par apposition des mains. L'un des buts du reiki est d'apporter un calme mental, une paix intérieure et un bien-être en général.

